



## **La administración de medicamentos en el hogar**



Cuando se administran medicamentos a los niños o hay medicamentos en casa hay que ser extremadamente cuidadoso, ya que un error en la dosis o pauta, o no dejarlos fuera del alcance y de su vista, podría suponer consecuencias no deseadas.

### **CÓMO EVITAR INTOXICACIONES ACCIDENTALES**

Los niños son curiosos por naturaleza y, no sólo prueban todo lo que encuentran, más cuanto más pequeños sean, sino que también en ocasiones tienen una capacidad innata para encontrar "tesoros". Por ello hemos de extremar las medidas de precaución a la hora de guardar los medicamentos en el hogar. Los medicamentos, si no son indicados por el médico y administrados en su dosis adecuada pueden ser perjudiciales, acarreando consecuencias que pueden ser desde leves a mortales. Por ello, al guardarlos debemos tener igual cuidado que con otros productos tóxicos que tengamos en nuestras casas.



### **Medidas de seguridad a la hora de guardar medicamentos:**

- Mantén todos tus medicamentos en sus envases originales. Así sabrás exactamente cuál es y podrás dar más indicaciones en caso de una ingestión accidental.
- Guarda todos los medicamentos, incluso los pediátricos, suplementos y vitaminas, en un lugar alto y que no se vea mirando hacia arriba.
- En el caso de los medicamentos para niños, anota en la caja cuál es la dosis que el pediatra pautó, y si en casa hay más de un niño, apunta la pauta para cada uno para que no haya confusiones. Ten en cuenta que la dosis cambia con el peso del niño, revisala periódicamente.
- A la hora de administrar un medicamento por la noche, si vas a administrarlo mientras duerme el niño, prepara la dosis antes de entrar en la habitación para asegurar bien la cantidad que administrarás y utiliza una luz suave para poder ver si tomó la dosis completa.

**Instituto Nacional De Toxicología - Información Y Emergencias Toxicológicas**

**91 562 04 20**

### **Consejos para la administración de medicamentos:**

Los medicamentos, al igual que otro producto, se caducan, dañan por mal almacenaje o necesitan ciertos cuidados:

- Revisa la fecha de caducidad de los medicamentos. Para deshacerte de ellos busca un lugar seguro de almacenaje hasta que puedas eliminarlos o llevar a un punto de reciclaje en la farmacia más cercana.



## *La administración de medicamentos en el hogar*



- Si usas algún medicamento que precise conservarse refrigerado, cuida la cadena de frío cuando lo lleves de la farmacia a casa y colócalo en un lugar poco accesible para los niños en la nevera.
- Revisa las condiciones de almacenamiento: temperaturas mínimas y máximas.
- Sigue siempre las indicaciones de tu pediatra. No se debe administrar medicamentos que no hayan sido pautados por él y es importante seguir la dosis y pauta de administración del tratamiento. Aunque observes que el niño está recuperado, completa la pauta que prescribió el médico, especialmente en el caso de los antibióticos para no generar resistencia a ellos.



### **¿Y SI MI HIJO TIENE QUE TOMAR UNA MEDICINA EN EL COLEGIO?**

La enfermera podrá administrar la dosis que corresponda en el horario lectivo facilitándolo:

- **Informe médico o receta** donde se indique el nombre del alumno, prescripción, dosis, pauta y duración del tratamiento.
- **Autorización de administración de medicamentos** firmada por el padre/madre.
- **Medicamento en su envase original**, con el nombre del niño.
- El medicamento deberá ser entregado a la enfermera, o en conserjería, a primera hora del día, y ser retirado por la misma vía. Por seguridad, **nunca debe ir en la mochila**.
- Si el tratamiento debe continuarse varios días, es conveniente dejar un envase en el colegio para evitar su transporte a diario, especialmente en el caso de antibióticos u otros que requieran frío.
- En el caso de que el tratamiento sea crónico y vaya a quedarse en el colegio todo el curso, la enfermera necesitará del mismo modo los documentos mencionados.

Departamento de Enfermería Escolar

Colegio Los Olivos – Redvital Salud

