

LISTADO DE PLATOS Y PRESENCIA DE ALERGENOS



COLEGIO LOS OLIVOS. Padres Agustinos
(✓) contiene / (?) trazas

| Albóndigas caseras | ✓ | | ✓ | | | | | | | | | | | |
|---|----|----|----|---|---|----|---|----|----|--|--|----|----|----|
| Albóndigas en salsa | ✓ | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Arroz a la milanesa | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Arroz a la milanesa con tomate | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Arroz salteado | | | | | | | | | | | | | | |
| Arroz tres delicias | | | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | | | |
| Cazuela de arroz con carne de cerdo | | | | | | | | | | | | | | |
| Cazuela de arroz con pescado | | | | ✓ | | | | | | | | ☞? | | |
| Cazuela de fideos con carne de cerdo | ✓ | | | | | | | | | | | | | |
| Cazuela de fideos con pescado | ✓ | | | ✓ | | | | | | | | | ☞? | |
| Cazuela de patatas con carne de cerdo | | | | | | | | | | | | | | |
| Cocido de garbanzos con estrellitas | ✓ | | | | | | | | | | | | ☞? | |
| Cocido de garbanzos con fideos, pollo y jamón | ✓ | | | | | | | | | | | | ☞? | |
| Cous cous | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Crema de calabacín | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de verduras | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de zanahorias con picatostes | ✓ | | | | | | | | | | | | | |
| Cremoso de patatas | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de lechuga | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada de lechuga con aceitunas | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada de lechuga con jamón cocido | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada de lechuga y maíz | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada de lechuga y zanahoria | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada de patatas | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada mixta | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada variada | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Ensalada variada con huevo | | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | |
| Espaguetis a la boloñesa | ✓ | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Espaguetis a la carbonara | ✓ | | ☞? | | | ✓ | ✓ | ☞? | | | | | | |
| Espirales a la carbonara | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| Espirales gratinados con verduras | ✓ | | ☞? | | | | ✓ | | | | | | | |
| Estofado de pavo | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Filetes adobados | | | | | | | | | | | | | | |
| Filetes de cinta de lomo | | | | | | | | | | | | | | |
| Filetes de pavo a la plancha | | | | | | | | | | | | | | |
| Flamenquines de jamón y queso | | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | ✓ | |
| Fogonero a la plancha | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Gazpachuelo con merluza | | | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | |
| Granadero empanado | ✓ | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Guisantes encebollados | | | | | | | | | | | | | | |
| Guisantes rehogados | | | | | | | | | | | | | | |
| Guiso de ternera | | | | | | | | | | | | | | |
| Hamburguesa de ternera | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Lagrimitas de pollo fritas | ✓ | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Lazos de colores con atún gratinados | ✓ | | | ✓ | | | ✓ | | | | | | | |
| Lentejas con arroz | | | | | | | | | | | | | | |
| Lentejas con chorizo | ☞? | | ☞? | | | | ✓ | | | | | | ☞? | |
| Lentejas con verduras | | | | | | | | | | | | | | |
| Lentejas estofadas | | | | | | | | | | | | | | |
| Lomo adobado | | | | | | | ✓ | | | | | | | |
| Macarrones a la carbonara | ✓ | | ☞? | | | ✓ | ✓ | ☞? | | | | | | |
| Macarrones con atún | ✓ | | ☞? | ✓ | | | ✓ | | | | | | | |
| Magro con tomate | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Menestra de verduras | | | | | | | | | | | | | | |
| Menestra de verduras con jamón serrano | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Merluza a la plancha | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Muslos de pollo al horno | | | | | | | | | | | | | | |
| Nugget de pollo | ✓ | ☞? | ☞? | | ✓ | ✓ | ✓ | | ☞? | | | | | ☞? |
| Paella con carne de cerdo | | | | | | | | | | | | | | |
| Paella con merluza | | | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | |
| Patatas a la riojana | | | | | | | ✓ | | | | | | ☞? | |
| Patatas cocidas | | | | | | | | | | | | | | |
| Patatas fritas | | | | | | | | | | | | | | |
| Pechuga de pollo a la plancha | | | | | | | | | | | | | | |
| Pez espada a la plancha con limón | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Picadillo de tomate | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Picadillo de tomate y aceitunas | | | | | | | | | | | | | ✓ | |
| Picadillo de tomate y atún | | | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | |
| Picadillo de tomate y huevo | | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | |
| Potaje de garbanzos con arroz | | | | | | | | | | | | | | |
| Puchero de arroz | | | | | | | | | | | | | | |
| Rosada a la plancha | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Rosada empanada | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Rosada la horno con limón | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Salchichas de pollo | | | | | | ☞? | ✓ | | | | | | ✓ | |
| Sopa de letras | ✓ | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | |
| Sopa de picadillo con arroz | | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | |
| Sopa de picadillo con fideos | ✓ | | ✓ | | | | | | | | | | ✓ | |
| Tortilla de jamón cocido | | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Tortilla francesa | | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Yogur desnatado de sabores | | | | | | | ✓ | | | | | | | |